



Motto:
TUŽME SE!

ČÍSLO 4
LISTOPAD 2010

SOKOLSKÝ ZPRAVODAJ

ŽUPY JANA MÁCHALA V BRNĚ

www.sokolmachal.cz

Cvičili jsme v Trenčíně

Rozdíl čtrnácti dnů dělil dvě největší sokolské akce roku 2010. Sokolské Brno – SokolGym a III. Sokolské tělovýchovné slavnosti v Trenčíně. V pátek 25. června se v Trenčíně sešli na zasedání Světového svazu sokolstva spolu se starostou br. Jaroslavem Bernardem a I. místostarostkou Gordonou Rajkovičovou ze Sokola Srbsko, náčelníkem Miroslavem Vránou a náčelnicí Lenkou Kocmichovou čelní představitelé členských organizací. Joseph Bielecki – Slovak gymnastik Union Sokol of the USA, Paul Lebloch a Emil Poljaček – American Sokol Organization, Andrej Krišanda – starosta Sokola na Slovensku a další. Organizační výbor v čele se starostkou Považské sokolské župy M. R. Štefánika Olgou Samákovou zařadil do programu slavností konferenci na téma „Modernizace obsahu činnosti v Sokole“. Věřím, že závěry konference budou dostupné a podnětné.

V sobotu 26. června v brzkých ranních hodinách s předzvěstí krásného slunného dne se 155 cvičenců naší župy vydalo čtyřmi autobusy na

(Pokračování na str. 3)



Nástup cvičenek na plochu trenčínského stadionu při Sokolských tělovýchovných slavnostech, které byly významnou mezinárodní událostí s účastí představitelů Světového svazu sokolstva.

VŠEM, KTEŘÍ SE ZASLOUŽILI O VELKÝ ÚSPĚCH SOKOLSKÉHO BRNA 2010, PATŘÍ VELKÝ DÍK Krásná, milá a také zavazující vzpomínka

B. Říha

(„A byl jen meč“)

„Člověk sám o sobě znamená nejistotu, pohyby a chaos,

člověk se svými druhy

znamená sílu a pevnost!“

Nedovedu lépe než spisovatel Bohumil Říha ve svém románu „A zbyl jen meč“ vyjádřit to, co členy Sokola táhne dohromady a nutí je pořádat velká sokolská setkání i v mezidobí oficiálních všesokolských sletů. Po obnově Sokola je pořádaly aktivní sokolské župy a tyto akce přerostly v záležitost cvičenců celé České obce sokolské. Vzpomeňme na Kroměříž, České Budějovice, Plzeň, slety pod Ještědem v Liberci a vraťme se k letošnímu Sokolskému Brnu, již třetímu v pořadí. Všechny tyto akce slouží nejen k propagaci syste-

matické sokolské práce, ale poskytují možnost setkávání se sokolským cvičencům dobré vůle a zároveň jsou školou činovníků, organizátorů a nových autorů.

Letošní Sokolské Brno doplněné názvem SokolGym, je za námi. Společně s následující účastí cvičenců ČOS na Slovenských sokolských tělovýchovných slavnostech v Trenčíně, dnes můžeme vzpomínat na dvě největší a nejdůležitější akce letošního roku. Obě tyto akce splnily všechna naše očekávání. Měla jsem možnost mluvit s mnoha zúčastněnými cvičenci, pozorovala dění na stadionech a – jako člověk, který se tvorbou skladeb dlouhodobě zabývá – jsem ve skrytu duše hodnotila – úroveň skladeb, přístup cvičenců, jejich vyspělost a techniku i úroveň připravenosti a řízení,

choreografii celého sletového vystoupení včetně hudby i slovního komentáře. Trochu stranou mého zájmu zůstalo materiální zabezpečení – to je ubytování, stravování, doprava na stadion a sportoviště a celá řada dalších organizačních problémů, které musely být vyřešeny a byly vyřešeny na výbornou. K tomu se již nebudu vracet, tady je nutno jediné poděkovat – a všichni účastníci mi dají za pravdu, že máme, za co!

Do programu Sokolského Brna – SokolGymu byla zařazena celá řada doprovodných akcí (olympijský šplh, přehlídka pódiových skladeb, nabídka cvičebního programu v hale atd), což, samozřejmě kladlo na organizátory další požadavky. Zhostili se jich perfektně. Je ovšem fakt, že problémem víkendových akcí zůstává nedostatek času. V době zkoušek ho totiž nemůže zůstat tolik, aby se těchto akcí mohli zúčastnit všichni cvičenci, kteří by měli zájem.

Zážitkem pro přítomné cvičence i ostatní diváky byla sobotní večerní akademie, na které bylo předvedeno to nejlepší, co bylo možno z různých aktivit na půdě žup a jednot vůbec vybrat. Dobrý režijní nápad spojit jednotlivá vystoupení v celek motivovaný fiktivní cestou lodí kolem světa, dodal programu spád a švih!

Na programu byly pohybové skladby nejrůznějšího charakteru, různé hudební předlohy – ale pro všechny byla typická vysoká gymnastická i taneční úroveň provedení – a snad ještě výš je třeba hodnotit nápaditost jednotlivých autorů jak ve výběru témat, tak i hudby a kostýmů. Tato akademie snese nejvyšší hod-

(Pokračování na str. 3)

Olympijské úspěchy Brna v Singapuru



V srpnu se v Singapuru uskutečnily Letní olympijské hry mládeže. Premiéry tohoto velkého sportovního a kulturního festivalu mládeže se zúčastnilo 3531 sportovců ve věku 14 až 18 let z 204 národních olympijských výborů. Českou republiku reprezentovalo 38 sportovců v 16 sportovních odvětvích. Ve výpravě měl čtyřčlenné zastoupení i sokolský dorost a dosažené výsledky jsou dobrou vizitkou sportovní činnosti. David Pulkrábek ze Sokola Žďár nad Sázavou vybojoval zlatou medaili v judu a Pavlína Zástěrová, která vloni přestoupila ze Sokola Písek do Dukly Brandýs n. L., získala stříbro ve vodním slalomu. Z dvojice účastníků ze Sokola Brno I byl šermíř Alexander Choupenitch (Saša Šupenič) v individuální klasifikaci šestý a v družstvech (byl zařazen do Evropy 4) pátý. Sportovní gymnastka Petra Hedbávná (trenérka Anita Vyzinová) obsadila ve víceboji 30. místo, když zacvičila všechny sestavy bez většího zaváhání. Nejlépe si vedla na bradlech (47,550). Startovalo 42 gymnastek ze všech kontinentů.

Usnesení 9. sjezdu ČOS konaného ve dnech 19.–20. 6. 2010 v Praze

I. sjezd bere na vědomí

- jmenování zapisovatelky a ověřovatelů zápisu
- zprávu mandátové komise o tom, že 9. sjezd ČOS je usnášeníschopný
- volbu starosty ČOS, I. místopředsedy, místopředsedy, jednatele a dalších
- volbu náčelníka, náčelnice, předsedy odboru sportu a vzdělavatele ČOS
- zprávu auditora Ing. Jiřího Fišera k účetní závěrce přednesené Dr. Ing. Josefem Veselým
- zprávu daňového poradce Dr. Ing. Josefa Veselého

II. sjezd schvaluje

- předložený návrh programu 9. sjezdu ČOS beze změn
- zprávu odstupujícího starosty ČOS br. Jaroslava Bernarda za období let 2007–2010
- zprávu o kontrole plnění usnesení 8. sjezdu ČOS přednesenou jednatelem ČOS br. Janem Mandátem
- zprávu o činnosti odboru všestrannosti ČOS přednesenou náčelníkem br. Miroslavem Vránou a náčelníci Lenkou Kocmichovou
- zprávu o činnosti odboru sportu ČOS přednesenou předsedou OS ČOS br. Janem Ulrychem
- zprávu o činnosti vzdělavatelského sboru ČOS přednesenou vzdělavatelem br. Jiřím Sobotou
- zprávu o činnosti tiskového oddělení ČOS přednesenou členem PV ČOS br. Josefem Těšitelem
- zprávu o hospodaření ČOS v hlavní činnosti přednesenou starostou ČOS br. Jaroslavem Bernardem
- zprávu o podpoře tělocvičných jednot žádajících o granty z prostředků EU přednesenou místopředsedou ČOS br. Jiřím Juřenou
- zprávu o hospodářské činnosti přednesenou I. místopředsedou ČOS br. Oldřichem Lomeckým
- zprávu kontrolní komise ČOS přednesenou jejím předsedou br. Jiřím Geislerem

Stručně z jednání předsednictva výboru župy

Závěry ze zasedání 8. září 2010:

- stav uzavírání smluv o dotacích jednotám na tento rok – dosud uzavřeno se 17 jednotami. Pokud nebudou uzavřeny do konce září, budou příslíbené částky rozděleny mezi ostatní jednoty
- spolkové známky dosud neobjednalo 12 jednot. Pokud bude pokles počtu členů vyšší než 20 % bude jednotám krácen příslušný podíl příslíbené dotace
- schváleno zakoupení projektoru a promítacího plátna
- informace o setkání činovníků účastnících při akci Sokolské Brno
- informace o předvedení sletových skladeb v prosinci v TD
- zakoupení ukázkové série sletových úborů nebylo schváleno
- do rozpočtové komise ČOS navržena sestra Milena Blatná
- návrh uspořádat župní slet ve Znojmě v roce 2012
- informace o akcích náčelnictva
- školení cvičitelů III. třídy
- prodloužení smlouvy se sestrou tajemnicí do konce ledna 2011
- informace o přípravě almanachu Sokolské Brno.

Závěry ze zasedání 13. října 2010:

- umístění zakoupeného projektoru – smluvní forma zapůjčení S. Brno I

- úplné znění stanov ČOS ve variantě s nezbytnými úpravami s tím, že
- kontrolní komise ČOS má vždy lichý počet členů (7–9 členů)

- v čl. 4 se doplňuje odst. 4.12. o čestném členství „Čestné členství je ve výjimečných případech možné. Způsob jeho udělování stanoví zvláštní předpis“

III. sjezd zvolil

- pracovní předsednictvo 9. sjezdu ČOS
- komisi volební, návrhovou a mandátovou pro jednání 9. sjezdu ČOS
- kontrolní komisi ČOS ve složení: Pavel Bolek, Oldřich Šlezinger, Ottilie Týmalová, Pavel Spilka, Ivo Vlach, Stanislav Šikola, Jiří Koláček, Svatopluk Chrastina, Jan Materna

IV. sjezd ukládá PV ČOS

- uzavřít pracovní poměr na základě volby maximálně se 2 členy PV ČOS se mzdou ve výši maximálně dvojnásobku průměrné mzdy v zaměstnaneckém sektoru ČR

- podat návrh na registraci úplného znění stanov u Ministerstva vnitra ČR

- PV ČOS do 30. 10. 2010 vypracovat příslušné interní směrnice k provedení nového úplného znění stanov
- zřídit legislativní radu jako poradní orgán PV ČOS

V. sjezd rozhodl

- vydat v roce 2011 a 2012 členskou spolkovou jubilejní známku k 150. výročí vzniku Sokola v ceně Kč 50,- ročně

- ponechat na rozhodnutí výboru ČOS způsob rozšíření materiálů pro jednání sjezdu ČOS

VI. sjezd pověřuje PV ČOS

- jazykovou úpravu stanov s provedením nezbytných úprav úplného znění stanov ČOS v rozsahu daném případnou výzvou nebo rozhodnutím MV ČR

VII. sjezd uděluje

- absolutorium odstupujícímu V ČOS

- snížení dotačních prostředků z ČOS, zdrojově vycházejících z výnosu Sazky, dále o 10% sníženy prostředky na provoz župy – výpadek bude hrazen ze župní rezervy

- neplnění úkolů jednot: jednoty, které nedodrželý podmínky pro přidělení dotací budou na prostředcích kráceny o 20% , dále jednoty, které odebraly spolkové známky v plném rozsahu, obdrží dotace jen v poměru k počtu odebraných známek

- zajištění účasti na promítnutí filmu o čs. legionářích v Rusku „Nahodilá armáda“

- vypsání konkurzu na místo administrativní pracovnice v župní kanceláři

- schválení příspěvku pro sokolskou jednotu v Chotyni postiženou záplavou,

- vysloven souhlas s požadavkem Sokola Zastávka - věčné břemeno v důsledku položení kabelu přes pozemek jednoty

- informace o srazech cvičitelů a akcích náčelnictva

- zrušení školení cvičitelů III. třídy pro malý počet přihlášek

- návrh na uspořádání župního sletu ve Znojmě nebyl v jednotě přijat

- zpráva hospodářky o stavu finančních prostředků

- zajištění účasti při oslavách státního svátku u pomníků prezidentů T. G. Masaryka a Edvarda Beneše.

Cvičili jsme v Trenčíně

(Dokončení ze str. 1)

cestu do Trenčína. První problém nastal u autobusu fa Matys, který nezvládl chlazení při přejezdu Chřibů. Nepřípravení řidiči nás pak povolili po Trenčíně a jeho předměstí, než se podařilo dostat výpravu k ZŠ na Východné. Zde nastal druhý problém. Ubytování na předměstí nás nutilo zajisti si kyvadlovou dopravu na stadion pronajatými autobusy. Jednání nebylo jednoduché, řidiči nebyli majitelem informováni o projednaném požadavku. Sobotní odpoledne bylo věnováno prostorovým zkouškám, a tak ti, kteří přijeli vystupovat pouze v jedné z 15 skladeb, měli možnost navštívit Trenčanský hrad a historickou část města. V podvečerních hodinách byla v hale na programu přehlídka pódiových skladeb. Zde jsme zastoupení neměli.

Nedělní dopolední generálka zastihla cvičence ČOS v klidu a pohodě. Krásné počasí, jistota ve znalosti skladeb, potkávání se s přáteli. Odpolední průvod cvičenců z Mírového náměstí na městský stadion ozdobily krojované skupiny a oddíly mažoret. Nepochopitelný byl pro nás rozchod průvodu před stadionem. V Brně bývá zvykem ukončit průvod na ploše stadionu s navázáním programového odpoledne. Po hodinové přestávce nástup praporečnicků, župní prapor nesl bratr Jaroslav Nešpor, zahájil v 15 hodin slavnostní odpolední program. Slovenská hymna a úvodní slovo MUDr. Pavola Sedláčka – předsedy Trenčianského samosprávného kraja, otevřely přehlídku osmi hromadných skladeb slovenských autorů a sedmi skladeb se cvičenci ČOS.

Ve skladbě pro R+D „Zlatá brána“ autorky Žofie Hrančové za zpěvu dětských písniček se představilo 80 párů s molitanovými, látkou obšitými kvádry. Na hudbu Crazy flog ve skladbě „Za cvičíme si s tehlou“ zvládli mladší žáci a žákyně rytmus a mnozí i akrobatické prvky. Skladby „Rytmy štastia“ Dariny Kučerové, „Moment slávy“ Alžběty Taššové, „Dotyky a spojenia“ Vlasty Ďurechové a Eriky Brandtnerové, i „Hip hop ze Skalice“ Dominiky Micháلكové byly velmi různorodé, ale ve dvou věcech byly společné. Skladby byly obsazené malým počtem cvičenců, a to vždy jen z některé župy. Vyznačovaly se náročnou prostorovou choreografií s využitím celé plochy stadionu, podpořené barevností úborů a náčiní, umocněné známou, podmanivou a rytmickou hudbou „Dáždnik nie len do dažďa“ autorky Viktorie Gajdové a Jitky Hejtmánkové – aerobní skladby a po cvičenky 18–60leté navazovala na již tradičně divácky úspěšné slovenské skladby. V emotivní skladbě Emílie Fialové, Dariny Kučerové, Evy Schnellbachové „Slovensko, do toho!“ vystoupilo závěrem 145 žen a 1 muž ze všech slovenských žup. Moderní pohybový obsah byl podtržen hudbou skupiny Elán.

Skladby „přivezené“ z Brna a z ČOS byly úspěšné a předvedené s velkým nasazením i prožitkem. Snad také proto, že to byla v takto velkém početním obsazení jejich „derniera“. Cvičení i pobyt si užívali především účastníci, kteří se aktivně podíleli na organizaci v Brně. I když cvičenci již jednou „postiženého“ autobusu čekali na zpáteční cestě 3 hodiny na silnici na nový autobus, budou společně s ostatními vzpomínat na setkání, radost ze cvičení i společně prožitý volný čas.

Smutek v duši zanechává snad jen slovenská Tlačová agentúra nesmyslným titulkem: „Sokolové navazují na Spartakiádu“ **LR**

Krásná, milá a také zavazující vzpomínka

(Pokračování ze str. 1)

nocení – nejen svým úspěchem, ale zároveň jako příklad a další motivace autorů i cvičenců v jednotách.

Z mého hlediska a asi z hlediska největšího počtu účastníků a zřejmě i diváků, byly nejzajímavější velké stadionové skladby. V Brně měly premiéru nové skladby moravských autorů, připravených speciálně pro Sokolské Brno, v programu byla zařazena retrospektivní skladba mužů, složená z úryvků významných mužských skladeb minulosti, první předvedení dvou skladeb určených pro gymnastařdu v Lausanne i pro příští slet, skladba „Spějme dál“ na hudbu sokolských pochodů, kterou cvičenci ČOS s úspěchem zacvičili na sletu v americkém Texasu (Fort Worth) a skladba žen s kuzeli na téma Mozartovy Malé noční hudby, která měla svou premiéru na Sletu pod Ještědem. Z tohoto sletu byla ještě v závěru brněnské akademie předvedena část skladby s klobouky starších žáků.

Sokolské Brno bylo jako obvykle zaměřeno především na mládež. Z osmi nových skladeb vytvořených moravskými autory bylo pět žákovských a cvičilo je žactvo moravských žup. Měli jsme možnost vidět i skladbu žáků!! Autorkou však byla žena, sestra Petra Oulehlová. Všechny předvedené skladby byly úspěšné, využívaly motivující cvičební náčiní, často i netradiční a jejich pohybový obsah plně odpovídal jak zájmu a možnostem malých cvičenců a to včetně výborně vybraného hudebního doprovodu, tak i požadavků, které jsou na žákovské skladby kladeny. Charakteristickým znakem všech byla viditelná radost z pohybu – a tak to má být. Autorky těchto skladeb (Květa a Radka Daňkovi, Ivana Koláčná, Monika Hubnerová a Iva Oulehlová) mohou být plně spokojeny – a věřím, že se s jejich jmény budeme často setkávat i v budoucnosti. Začátek své autorské „kariéry“ mají úspěšně za sebou.

Další dvě moravské skladby, tentokrát již zkušených autorek, byly věnovány dospělým cvičencům – skladba „Zacvičme si spolu“ Heleny Rašínové cvičencům Věrné gardy a skladba „Kaleidoskop“ Marie Frantové ženám. Obě tyto skladby byly nejpočetněji zastoupenými skladbami programu.

Skladba Věrné gardy byla netradičně oblečena, což se sice některým cvičencům nelíbilo, ale z diváckého hlediska červená trička žen a bílá mužů skladbě nesmírně pomohla. Obsahem bylo jednoduché klasické cvičení starších cvičenců, nutno říci, že bylo dobře zacvičeno. Pro zvýraznění pohybu ženy používaly barevnou stuhu (trikoloru), která zdůrazňovala jejich pohyb a dávala mu ženský charakter. Nepochopena však většinou zůstala první část skladby, která měla vytvořit dojem cvičenců, kteří se dobrovolně scházejí, aby si společně zacvičili. Idea scházení byla vyjádřena pohybem mimo značky a postupným vytvářením cvičebních celků. Možná, že by výsledný dojem této první části vylepšilo, kdyby se tento volný pohyb uplatňoval ve větším prostoru a scházení do cvičebních celků pak bylo nápadnější. Při takovém řešení by ovšem určitě nastaly problémy s orientací cvičenců na ploše, takže řešení, které autorka zvolila bylo asi méně riskantní. Skladba byla rozhodně přijata se zájmem a obdivem diváků i dalších cvičících.

Sestra Frantová prokázala tvůrčí talent při tvorbě skladby, která byla od začátku do konce elegantním, typicky ženským cvičením typu klasické pohybové výchovy. Hudební doprovod budil dojem pohody a je mi jasné, že skladbu cvičenky přijímaly za svou. Pohybový obsah byl zcela adekvátní, přiměřený

všem ženám různého věku, které chtějí cvičit – a zacvičily dobře, společná námaha se vyplatila. A co je podle mne důležité – autorka dávala přednost jednoduchému pohybu, ovšem technicky dobře zvládnutému cvičenkami, takže se domnívám, že nácvik přispěl k jejich pohybové kultuře. Kromě toho, netradiční, dobře vymyšlené náčiní, lacině vyrobené, ukazuje, že nápaditosti se meze nekladou. Oblečení skladby bylo elegantní, ale černá působí přece jenom trochu smutně. A ještě – možná, že to přeháním, ale dala bych přednost hudbě nazpívané v češtině, zvláště když existuje i česká nahrávka Pavla Nováka. „Kaleidoskop“ je už druhou velkou skladbou Marie Frantové (v minulosti to bylo cvičení s obručky ve stejném oblečení!) - obě skladby ukazují vyhraněný pohybový styl autorky, což je nutno ocenit.

V Brně měly svou premiéru obě skladby, které budou příští rok předvedeny na světové gymnastařdě v Lausanne a v r. 2012 na XV. Vsesokolském sletě. Brněnskou skladbu „Křížem krážem“ Hany Bučkové a Jirky Pracného jsme pak měli možnost vidět také v Trenčíně. Obě skladby se od sebe podstatně liší, což je dobře. Ta brněnská preferuje sportovní gymnastiku a vyžaduje, kromě pohybové elegance, také značnou gymnastickou zdatnost. Kromě líbivé taneční části cvičení žen s krátkou tyčí se stuhou, jsou podstatnou součástí kompozice gymnastické prvky, konkrétně využití dlouhých tyčí jako nářadí – hrazdy. Jednotlivé prvky se provádějí synchronně a část skladby se projevuje ve dvou horizontálních rovinách, což u velkých hromadných vystoupeních není tak docela obvyklé a činí skladbu zajímavou a atraktivní. Tmavé oblečení cvičenců a růžové halenky žen působí elegantně a dokreslují příznivý dojem z této skladby. Autorkami druhého gymnastařdního vystoupení jsou Anička Jurčíková a Helenka Peerová. Tady jde úplně o něco jiného. Skladba by se asi dala charakterizovat jako taneční gymnastika vysoké úrovně, plná krásných tanečních kroků, vazeb a velkého pohybu trupu. Ženy částečně využívají bílé závoje jako náčiní. Kostýmy, které se mi na fotografii nelíbily, na ploše vypadají dobře a výborně dokreslují především taneční pohyb žen. Skladbu jsem viděla pouze jednou, ale zdá se mi, že pohyb žen výrazně zastíňuje pohyb mužské složky. Pro diváky je skladba určitě zajímavá a líbivá, tak trochu se projevuje jako „show“ v tom dobrém slova smyslu. Určitě bude úspěšná, ale – i když bylo inzerováno, že je to skladba pro všechny věkové skupiny cvičenců, není to tak docela pravda. Všimla jsem si hlavně žen – a i když dobré cvičenky starších ročníků jsou a budou schopny gymnastické i taneční části skladby zacvičit v plném rozsahu, pravděpodobně ji „neuběhají“, což by nepůsobilo dobře nejen na diváky, ale především na jejich vlastní psychiku.

Další zařazené skladby většina z nás zná z některého z předchozích vystoupení – ze Sletu pod Ještědem, slavnostní akademie v Praze i vystoupení ve Fort Worthu v Texasu.

„Reminiscence“ mužů je nepochybně skladbou velmi působivou, především její úvodní část doprovázená husitským chorálem. Cvičenci nemají žádné problémy s choreografií, větší část skladby cvičí ve značkovém postavení. V hudbě i pohybu se promítají slavné mužské skladby minulosti – ale, není to trochu málo? Jistě chceme navazovat na minulost, ale stačí to? Kde jsou nové skladby s výhledem do budoucnosti, kde jsou noví autoři? Kde se zkoušejí a ověřují nové myšlenky a nové směry? Promiňte, bratři, neutočím, ale přemýšlím. Všichni dobře

víme, že cvičební program ženských a mužských složek se stále více odlišuje. Zatím co ženy inklinují především k pohybu inspirovanému hudbou, prioritou mužů je spíše sportovní pojetí pohybu. Ale copak se dnešní mužský cvičební program nedá ztvárnit tak, aby společná hromadná cvičení pokračovala v tradici a při tom byla dostatečně moderní a pro dnešní cvičence přijatelná a přitažlivá? Kdysi mi řekl bratr Vráta Svatoň: „Čím jsem starší, tím víc jsem přesvědčen, že základní gymnastika je grunt všeho!“ Velká hromadná vystoupení jsou součástí základního programu Sokola. Nestálo by za zamýšlením náčelnictvu mužů v župách i v ČOS jak se s tímto faktem vyrovnat? Tady nelze čekat na přípravu XV. všesokolského sletu, tady je nutno začít systematicky hned a to ve všech mužských složkách.

O dalších dvou skladbách ČOS se mi, jako autorce, mluví špatně a mrzelo by mne, kdyby moje slova byla špatně pochopena. Především je tu skladba „Spějme dál“, která byla vytvořena narychlo pro slet AOS v Texasu. Žádná z amerických skladeb (kromě závěrečné pro všechny cvičence bez rozdílu!) se nám nelíbila, takže najednou tu byla „z nouze ctnost“. Nevím, jestli si všichni uvědomujeme, že XV. Vsesokolský slet se bude konat s době 150tiletého výročí založení Sokola. Je to neuvěřitelné výročí, zahrnující bohatou historii bojů i mírového budování, snahy o vzdělání a uvědomění národa se vším, co k tomu náleží. Sokolské pochody dokumentují tuto historii, tento boj o existenci a právo být samostatným a platným členem evropského a vůbec lidského společenství lidí dobré vůle. Můj návrh na sletovou skladbu pro Věrnou gardu a nově komponovanou hudbu s využitím motivů sokolských pochodů, byl zamítnut, takže – když nebyla jiná možnost, dostala jsem příležitost alespoň torzo původní myšlenky použít. Nebyla ovšem žádná reálná možnost nově komponované hudby (peníze!), využila jsem tedy pochody tak, jak byly nahrány, což mne sice neuspokojilo, ale nedalo se nic dělat. Z původního návrhu jsem ve skladbě nemohla použít vůbec nic, to proto, že musely být respektovány docela speciální požadavky. Měla to být byla klasická sokolská prostná, bylo ovšem nutno brát na zřetel, že nácviku se zúčastní cvičenci z různých koutů republiky a budou to cvičenci různého stáří a různé pohybové vyspělosti. Znamenalo to použít jednoduchý pohyb i choreografii, slušný písemný popis (ovšem bez obrazové části, protože po grafické stránce jsem naprosto neschopná), cvičenci obdrželi i jednoduchou, ale dostačující videonahrávku. K mému údivu sestry i bratři vzali skladbu za svou, výrazně pomohli při jejím nácviku zdarma propůjčenými cvičebními prostory, kázní a obětavostí. A co víc! Skladba se pro ně stala pojátkem osobního přátelství a – snad to mohu říci – posílením jejich sokolství. Sokolského Brna se zúčastnili i cvičenci, kteří v Texasu nebyli a skladbu se dodatečně naučili.

Mozartova „Malá noční hudba“ je známou a obecně oblíbenou skladbou jednoho z velkých geniů světové klasické hudby. Vzhledem k tomu, že poslední gymnastařda se konala v roce 2008 v Rakousku právě v době dvoustého mozartovského výročí, domnívala jsem se s Irenou Drábkovou, spoluautorkou, že mozartovská skladba bude to pravé. Námět však byl odmítnut a před nám stál Sokolský slet pod Ještědem, na kterém nám maximálně záleželo. Přemýšlely jsme tenkrát o české hudební předloze, konkrétně o „Novosvětské“ Antonína

(Pokračování na str. 6)

SOKOLSKÉ AKCE A SPORTOVNÍ VÝSLEDKY V UPLYNULÉM OBDOBÍ

Nejlepší badmintonisté v kategorii do 19 let Králem je Král

Nová badmintonová sezona 2010/2011 se rozběhla, ale vraťme se ještě několika řádky k sezóně již uplynulé, kdy se s mládežnickým badmintonem loučil velmi úspěšný hráč našeho oddílu T.J. Sokol Židlochovice Ondra Král (na snímku).

Titulek nad článkem ze stránek Badmintonového svazu napovídá, že králem českého žebříčku v kategorii do 19 let je Ondřej Král. Vedle dvouhry, kterou opanoval s náskokem více než 1200 bodů, je první i ve čtyřhře, kde hrál spolu s Tomášem Skálou.

V této kategorii dochází v sezoně 2009/2010 k loučení s juniorským badmintonem – letos mezi juniory končí ročník 1991. A byl to dobrý ročník, hráči jako Lukáš Zevl, Ondřej Král, Michal Netík, Lukáš Kurz vzbudili pozornost už i mezi dospělými, kde jsou alespoň v jedné disciplíně do patnáctého místa.

Na domácích celorepublikových turnajích (Grand Prix A) se Ondrovi v posledních letech tradičně dařilo, celkem na nich posbíral 9 cenných kovů (5x zlato a 4x bronz). Z toho dvě bronzové medaile vybojoval na mistrovství České republiky juniorů.

Mimo domácí akce se Ondra zúčastnil pěti mezinárodních turnajů, kde měl možnost změřit síly s evropskou juniorskou špičkou. Mezi jeho největší úspěchy patřilo 2. místo ve smíšené čtyřhře společně se Zdeňkou Švédovou z Českého Krumlova na turnaji ve Slovinsku, kdy si postup do finále vydělal vítězstvím ve 3. setu poměrem 29:27 nad domácím 1. nasazeným párem. K dalším výrazným úspěchům patřila dvě 5. místa ve dvouhrách ve Slovinsku a Slovensku.

Zvláště umístění na Slovensku je cenné vítězstvím v 1. kole nad výborným hráčem z Ukrajiny, kdy Ondra dokázal otočit již ztracený zápas a do-



vést ho do vítězného konce (soupeř měl ve 2. setu mečbol). Jen pro informaci uvedu, že se stejným hráčem Ondra na turnaji ve Slovinsku ve čtvrtfinále prohrál a umožnil tak soupeři obsadit 2. místo.

V neposlední řadě je třeba zmínit Ondrovo účinkování v české lize smíšených družstev dospělých. Již druhým rokem hostuje v druholigovém týmu Sokol Veselý Brno-Jehnice B. O skutečnosti, že je oporou týmu, svědčí i maximální možný počet odehraných zápasů a navíc jeho vítězství v základních kolech soutěže znamenají postup týmu do baráže o 1. ligu (od letošního ročníku přejmenovanou na extraligu) a následný postup do extraligy smíšených družstev pro sezonu 2010/2011.

Prvních pět hráčů a hráček sezony 2009/2010 v kategorii do 19 let podle konečných žebříčků - dvouhra chlapců: 1. Král (Sokol Židlochovice) 3672 bodů, 2. Netík (Astra ZM Praha) 2464, 3. Stoklas (TU Liberec) 2376, 4. Richtř (Benátky nad Jizerou) 2229, 5. Kurz (Astra ZM Praha) 2144.

Čtyřhra chlapců: 1. Král (Sokol Židlochovice), Skála (UK Hradec Králové) 3672, 3. Kurz (Astra ZM Praha), Netík (Astra ZM Praha) 3120, 5. Richtř (Benátky), Šikal (Benátky) 3112.

Vlastimil Helma, předseda oddílu badmintonu TJ Sokol Židlochovice

Sokolská liga pod sítí

Dvorce Sokoláku na Brněnské přehradě hostily turnaj Sokolské ligy v plážovém volejbalu. **Pořadí žen:** 1. Novohradská – Robešová, 2. Širůčková – Straková, 3. Turková – Schnellerová. **Muži:** 1. Klapal – Václavík, 2. Hrazdír – Vyháněk, 3. Svoboda – Chromý. Startovalo 20 dvojic mužů a 8 ženských párů.

Vydařený noční pochod

Pochod pořádal oddíl sokolské všestrannosti TJ Sokol Moravské Bránice v pátek 10. září 2010 na zahájení cvičebního roku. Cesta vedla čtyřmi tunely pod železniční tratí. Tři z nich byly úzké a nižší. Pro mnohé účastníky byl jejich průchod skutečnou stezkou odvahy. Zakončení bylo na hřišti u sokolovny, kde si nad táborákem všichni opekli svou odměnu – vuřty. Účast 39 dětí a 33 dospělých dokazuje oblibu této každoroční akce.

Božena Šafářová, vzdělavatelka

Kroky mezi elitu

Výborné čtvrté místo se povedlo vybojovat plážovým volejbalistkám Sokola Brno I Haně Klapalové a Lence Háječkové na turnaji Světové série v norském Stavangeru a jen o příčku horšího umístění dosáhly v Kristiansandu. Zde ve třetím kole porazily 2:0 německou dvojici Bancoková, Güntherová, ve čtvrtém kole je však přehrála 2:0 čínská dvojice Xue – Zhang Xi a Briňanky neuspěly ani v opravách proti Brazilkám Marii Claře a Carol. Vzestup formy obě hráčky prokázaly také devátými místy v Římě, Gstaadu a v Marseille. V redukováném žebříčku se jim podařilo obsadit 15. příčku.

Cenným úspěchem je pro brněnskou dvojici také titul mistryň České republiky vybojovaný v dramatickém finále v Opavě proti zkušeným soupeřkám Novákové a Tobiášové. Háječková s Klapalovou prohrály první set 16:21, ztrátu však napravily, když další sety vyhrály 21:16 a 15:13. Finále přineslo vynikající hru s dramatickou koncovkou, což zaplněné hlediště ocenilo. V semifinále se Háječková s Klapalovou postaraly o nejdelší set v české beachvolejbalové historii, když porazily Pražanky Kolonovou a Slukovou 40:38.



Snímek ze společného soustředění židlochovických a srbských badmintonistů.

Extraliga na lodi u Karlova mostu

První kolo extraligy v armwrestlingu se konalo na lodi u pražského Karlova mostu. Příležitost sledovat boje v „páce“ mohly tedy davy diváků. Představena byla česká reprezentace pro nadcházející světový šampionát.

V kategoriích juniorů došlo k obměně generací, medailové posty obsadili, až na několik výjimek, nováčci. Pozornost upoutal především Kolník z Hluku, který v kategorii do 65 kg na levou ruku zopakoval prvenství z dubnového národního šampionátu. Překvapením byla kategorie mužů do 70 kg, které vedl na levou ruku Michael Svoboda ze Židlochovic. Pravačku vyhrál sedmnáctiletý nováček Radek Hrdlička.

V kategorii mužů do 80 kg zvítězil židlochovický Radek Klein, jenž otočil za nepříznivého stavu finále

s Petrem Svobodou. Finále na pravačku v této kategorii vyhrál Robin Svačina (AWK Sokol Podivín), když zdolal Matěje Svobodu ze Židlochovic. Nejzajímavější souboj v kategorii mužů do 90 kg mezi Otou Vlkem (AWC Sokol Židlochovice) a Tomášem Mičkou (AWC Vysočina) vyzněl ve prospěch Vlka.

V kategorii mužů do 100 kg na levou ruku překvapil židlochovický Jan Tesař, závodící po několika měsíční pauze. Ve finále zdolal několik let neporaženého Rostislava Svačinu. Královskou kategorii nad 100 kg vyhrál na levou ruku Martin Vodák (AWK Hluk), když ve finále porazil domácího Klymova. Na pravou ruku vyhrál mistr světa z roku 2000 František Živný. Z klubů byl nejuspěšnější AWC Sokol Židlochovice. **Radek Klein**, Sokol Židlochovice

Soustředění s mezinárodní účastí

Poslední červencový týden se v Židlochovicích konal 5. ročník mezinárodního soustředění badmintonu oddílu TJ Sokol a zástupců oddílů ze Srbska. Trenérských postů se ujali naši nejlepší oddíloví hráči **Ondřej Král a Michal Weinbrenner**. Srbů přijelo 11 ve věku od 11 do 26 let a byli u nás letos podruhé, naopak naši hráči navštívili Srbsko už třikrát. Trénovalo se dvoufázově – šlo především o sport, ale zbyl čas např. i na návštěvu propasti Macocha.

V předchozích letech se soustředění konalo za vy-

datné finanční pomoci z Jihomoravského kraje, letos bohužel dotace schválena nebyla, proto bylo nutné oslovit sponzory. S jejich pomocí a s příspěvkem TJ Sokol nakonec mohlo soustředění proběhnout. Skromné ubytování bylo zabezpečeno v prostorách sokolovny, o obědy se postarala školní jídelna a večere si vzaly na starost rodiny našich zúčastněných hráčů.

Velký dík patří sponzorům a také maminkám, které svým umem pohladily mlsné jazýčky našich srbských přátel. za TJ Sokol **Milena Moudrá**

SOKOLSKÉ AKCE A SPORTOVNÍ VÝSLEDKY V UPLYNULÉM OBDOBÍ

Tituly pro gymnastky SBI

Sokol Brno I uspořádal mistrovství ČR ve sportovní gymnastice juniorek a žen s mezinárodní účastí. Tituly vybojovaly závodnice Sokola Brno I Petra Hedbávná a Jana Šikulová. Petra k prvenství ve víceboji přidala ještě vítězství ve finále na bradlech, kladině a v prostných, Jana byla úspěšná ve všech čtyřech finálových závodech.

„Jana Šikulová odvedla vyrovnané výkony na všech náradích. Nejvíce vynikla na bradlech, kde jsme předělali začátek sestavy, který byl efektní, ale hodně náročný,“ uvedl trenér Stanislav Vyzina. Po operaci kolena se poprvé představila v závodech Kristýna Pálešová. Cvičila ale pouze na bradlech, kde obsadila druhé místo.

Juniorky – víceboj: 1. Petra Hedbávná (Sokol Brno I) 46,45, 2. Veronika Pluskalová (Prostějov) 41,25, 3. Medea Poslušná (Litvínov) 38,90. **Ženy – víceboj:** 1. Jana Šikulová (Sokol Brno I) 52,40, 2. Jasmina Maderová (Rak.) 47,95, 3. Maria Homolová (Slovensko) 46,75, ... 8. Alice Jáňová, 11. Nika Jáňová, 13. Veronika Barešová (všechny Sokol Brno I).

Župní pétanque v Syrovicích



Jitka Vávrová, Oto Suchánek a Pavel Hübnér s cenami pro nejlépeší účastníky župního turnaje v pétanque v Syrovicích.

V sobotu 14. srpna se na dětském hřišti v Syrovicích konal za pěkného počasí župní turnaj v pétanque. Na osmi dráhách soutěžilo 40 účastníků, v každé skupině hrál každý s každým. Kromě místních se zúčastnili i soutěžící ze Sokola Ořechov, Sobotovic, Židlochovic a také starostka župy Ludmila Ryšavá a vzdělávatel Jaroslav Nešpor. **Výsledky – přebor župy J. Máchala:** 1. Jitka Vávrová (Sokol Sobotovice), 2. Oto Suchánek, 3. Pavel Hübnér (oba Sokol Syrovice). **Veřejný závod:** 1. Dimitrios Pitis (Modřice), 2. Věra Sluková (Brno), 3. Laďa Kočíř (Syrovice). Dimitrios Pitis získal za celkové prvenství putovní pohár, na kterém bude uvedeno jeho jméno. Za TJ Sokol Syrovice vzdělávatelka

Věra Jašková

Skvělá bradla Jany Šikulové

Sportovní gymnastka Sokola Brno I Jana Šikulová vyhrála na mítinku seriálu Světového poháru v Ostravě společně s řeckou reprezentantkou Milousiou závod na bradlech. Obě ženy si zapsaly shodně 13.300 bodu. Ostravský mítink byl důležitým testem pro další závodnici SBI Kristýnu Pálešovou, která se představila zatím jen na bradlech. Finalistka olympijského víceboje z Pekingu se dostává do formy po téměř roční závodní odmlce způsobené zraněním a operací kolenních křížových vazů.



Jana Šikulová se blýska vydařenou sestavou na bradlech.

Modřické nohejbalisty střídá Beneš

Úsilí nohejbalistů Sokola SDS Exmost Modřice vybojovat páté extraligové prvenství v řadě nebylo úspěšné. Svěřenci trenéra Petra Guldy postoupili přes Karlovy Vary do finále, v něm však podlehl Šacungu Benešovi 1:2 na zápasy a z mistrovského titulu se tedy raduje tentokrát soupeř.

Ve finálové sérii vítězil vždy domácí tým a v rozhodujícím třetím souboji byla díky lepšímu umístění v základní části soutěže výhoda na straně Šacungu, který vyhrál 5:3. „Domácí prostředí hrálo ve finále velkou roli, musím však uznat, že Šacung zvládl celou sezonu velmi dobře a titul si zasloužil. My jsme tradičnímu rivalovi díky bojovnosti statečně vzdorovali a za daných okolností byla ceným dílčím úspěchem i domácí finálová výhra, ale na titul to nestačilo a soupeři k zasloužené vybojovanému mistrovskému titulu upřímně blahopřeji,“ poznamenal trenér poraženého týmu Petr

Gulda. V dlouhodobé bilanci je Sokol SDS Exmost Modřice díky celkem šesti extraligovým prvenstvím stále nejlépeší oddílem.

Přeborníci ČOS v šermu

V Bystřici nad Pernštejnem se na závěr letního výcvikového tábora mládeže konal přebor ČOS v šermu. Velmi dobře si vedli domácí účastníci, jimž patří čtyři tituly. **Přeborníci ČOS v šermu fletrem – mladší žactvo:** Adam Osička (Šternberk) a Andrea Víchová (Bystřice n. P.), **starší žactvo:** Vojtěch Koláček (Brno I) a Andrea Víchová, **kadeti:** Jan Beneš (Brno I), **kadetky:** Zuzana Bukáčková (Bystřice n. P.), **juniorky:** Kateřina Jakubcová (Bystřice n. P.).

Přebor ČOS v beachvolejbalu

uspořádal Sokol Brno I v areálu na Brněnské přehradě. **Pořadí žen:** 1. Klapalová – Hejlová, 2. Novohradská – Krahulcová, 3. Léblová – Robešová. **Muži:** 1. Svoboda – Stejskal, 2. Lenc – Příbyl, 3. Kabrna – Ostrý.

Suverénní Choupenitch

Na své vítězství z Budapešti navázal na dalším turnaji Evropského poháru kadetů v Halle šermíř Sokola Brno I Alexander Choupenitch. Mezi 165 účastníky ze 14 zemí nenašel přemožitele a připsal si již druhé celkové prvenství na těchto prestižních a skvěle obsazených turnajích.

Stop v kvalifikaci

Oddíl sportovní gymnastiky Sokola Brno I měl v české reprezentaci na mistrovství světa koncem října v Rotterdamu čtyřčlenné zastoupení. Ale jak ženám Janě Šikulové, Kristýně Pálešové a Alici Jáňové, tak i Jiřímu Veselému v soutěži mužů se nepodařilo obstát v kvalifikaci. Žen startovalo 218 a dílčím úspěchem je pouze 20. místo Jany Šikulové v přeskoku.

Akce župy Jana Máchala doplněné o významné akce v TJ

Plán na II. pololetí 2010

- 7. listopadu seminář cvičitelů Zd Tv a žen – Brno
- 13. listopadu Florbal – regionální soutěž ml. žáci – Sokol Brno I.
- 10. listopadu Porada náčelníků a náčelníků – župa J. Máchala Brno
- 20. listopadu seminář cvičitelů mužských složek – Brno
- 5. prosince župní přebor v plavání – Brno
- prosinec seminář cvičitelů ženských složek – Brno
- 18. prosince Florbal – regionální soutěž st. žáci, muži – Sokol Brno I.
- 26. prosince Štěpánský běh – Syrovice

Plán na I. pololetí 2011

- Leden Župní soutěž v basketbalu – Sokol Brno I.
- 8. ledna Florbal – regionální soutěž ml. žáci – Sokol Brno I.
- 5. února Florbal – regionální soutěž st. žáci, muži – Sokol Brno I.
- Župní dětský karneval – Lužánky, Brno

- 12. března Florbal – regionální soutěž ml. žáci Sokol Brno I.
- 26. března župní přebor ve SG a šplhu – Sokol Brno I.
- 9. dubna Florbal – ml. žáci – Sokol Brno I.
- 16. dubna Olympijský šplh v Olympii – Olympie Modřice
- 30. dubna Florbal – Oblastní přebor st. žáci – Sokol Brno I.
- 30. dubna Veřejné cvičení – Syrovice
- 1. května župní přebor v ZZZ – Sokol Hrušovany
- 6. května župní přebor v atletice R+D, PD – Sokol Žabovřesky
- 7. května župní přebor v atletice – Sokol Žabovřesky
- 1. června Veřejné cvičení – Sokol N. Bránice
- Pohádkový les – Špilberk, Brno
- Župní přebor, volejbal – mix – Sokol Komín
- Seminář cvičitelů AE – Sokol Jundrov
- Oblastní sraz zákyň
- Župní ples
- Oblastní sraz R+D, PD
- Oblastní sraz žen a seniorek
- 10.–16. 7. 14. Světová gymnastařada v Lausanne

Krásná, milá a také zavazující vzpomínka

(Dokončení ze str. 3)

Dvořáka, ale pro svou lehkost a pohodu vyhrál Mozart a bylo to dobře. Počet přihlášených cvičenek byl – pro nás – neuvěřitelný a skladba se v Liberci musela dvakrát opakovat. Po dvou letech ji bylo nutno „oprášit“ a – kužele znovu v Brně zazářily. Teprve teď mi došlo, že kompozice skladby dovojuje nejružnější změny choreografie, což sice klade na cvičenky vysoké nároky, ale nijak nesnižuje diváckou působivost skladby. Podle mne je základem úspěchu každé skladby, aby jí cvičenky rozuměly, pak je totiž od nich možno vyžadovat i to, co se zdá nemožné. S Mozartem, také díky naprosto srozumitelné hudbě, se nám to podařilo. Přes všechny potíže s přihlášenými a nepřihlášenými celky, bylo vidět, že cvičenky považovaly skladbu za svou a že si ji užívají, což bylo skutečnou odměnou jak pro ně samotné, tak i pro nás, autorky.

Úspěšné sletové vystoupení má své nároky na celkovou koncepci programu, choreografii a perfektní hudební a slovní složku programu. K mému obrovskému údivu se teprve v pátek večer před vlastním začátkem sobotních zkoušek začal, zároveň s nahrávkami hudby, tvořit scénář, což nemůže být dobré. Zákonitě se pak objevovaly při zkouškách problémy s hudbou. Znovu jsem si tak ověřila, že vedoucí nebo autoři skladeb mají mít u sebe vlastní vyzkoušené nahrávky. Organizátoři by si ušetřili mnoho starostí a nesnází, kdyby skutečně využili dnešní moderní a všeobecně dostupné techniky a veškerou hudbu sehráli na dvě CD. Na jedno nástupové a odchodové pochody a na druhé skladby, tak, jak jsou zařazeny do programu. Do hudební kabiny (ne všude je možný vizuální kontakt) je pak možno hlásit v můstku pouze čísla. „Pochody 5, skladba č. 6 atd“. Rozhodně také neškodí mít obě CD ve dvojím provedení. Pro jistotu! Perfektně při-

praven byl plán zkoušek a vlastního vystoupení, tzn. časy v šatně, na nástupišti, v bráně atd. a dobře fungovalo spojení můstku s nástupištem.

Klidný a nerušený průběh vystoupení zaručují přesné informace cvičencům a jejich dobrá organizace. To vše jim dodává pocit jistoty a klidu, což se zákonitě projevuje na úrovni předváděných skladeb. Dobrá vůle a kázeň většiny cvičenců a cvičenek, včetně dětí, byla nepopiratelná. Přesto... Stále se vyskytují cvičenky, které spoléhají na ostatní, do posledních chvil sledují program a teprve pak se zařezují na své místo. Samozřejmě, že to celkem v klidu stihnou – bodejť by ne, když to ty ostatní odstojí za ně! To není zrovna kolegiální, neřku-li sesterské. (Samozřejmě to neplatí pro ty, které cvičí dvě skladby a musejí se stačit převléknout!). Co mne však „rozhodilo“ nejvíc, byla nutná úprava závěru vystoupení, kde se cvičenci jedné skladby prostě vůbec nedostavili! Něco to o nás říká – a není to příliš lichotivé!

Myslím, že všichni přítomni ocenili, že do programu sokolského Brna nebyl zařazen průvod, kromě toho by při vzdálenostech ubytovacích zařízení, jednotlivých sportovišť a stadionu, organizace takové akce v průběhu našeho krátkého pobytu byla časově téměř nemožná.

Slavnostní ceremoniál zahájení a zakončení sletového vystoupení je jeho nedílnou součástí – a to součástí velmi emotivní, která navozuje celkovou atmosféru. Nesmí být příliš pompézní, ale musí působit na city cvičenců i diváků, musí zdůrazňovat kontinuitu sokolských setkání, bratrství, pocit jednoty, radost a společnou vůli. Úspěšné vyřešení této části programu často ovlivňuje celé sletové odpoledne. Paradoxní je, že to, čeho se organizátoři na brněnském stadionu předem právem obávali – totiž tak prozaický fakt, jako výstup na schody před vla-

stním vztyčováním státní i sokolské vlajky, byl naprosto strhující. Vlajková četa neměla lehký úkol, ale vlajky u ramene skloněné směrem do cvičební plochy – to snad ani nepamatují. Působilo to úchvatně – jak při zahájení, tak i při závěru. Co ovšem chybělo bylo slovo, verš – sem totiž patří! Nepodceňujeme, ale využijme lidské emoce! V podstatě to však emotivní bylo i tak! Naprosto necitlivé však bylo utnutí (mimo frázi, mimo hudební myšlenku!!) nádherně nahané písně „Moravo, Moravo, Moravěnko milá...“ v závěru. Bylo to jako rána přímo do srdce!

Takže opět jedna velká sokolská akce skončila, stala se vzpomínkou – krásnou, milou – ale zavazující. To proto, že poděkováním cvičícím sestřím a bratrům, všem organizátorům z Zupy Máchalovy, všem vedoucím skladeb a autorům a především ústřednímu „motoru“ celého Sokolského Brna, župní starostce, sestře Lidě Ryšavé, další sokolská práce nás všech nekončí a končit nemůže.

O tři týdny později se velká část cvičenců sešla v Trenčíně, kam přijelo asi 1400 cvičenců ČOS. Znovu jsme se tam přesvědčili o tom, že sokolské bratrství není prázdňím slovem. Dovolte mi, abych dnešní vzpomínku na Sokolské Brno – Sokolym 2010 ukončila slovy básně slovenského autora, básníka Jána Smreka. I když ve slovenštině znějí lépe, pokusím se o to česky!

„My, Sokolové Spartané nového věku, hlásáme boj i lásku ke člověku. Vidíme v člověku tvora, který všechno zdoíl – když je v něm víra i vůle!“

Ta básně u nás není právě známá, ale je krásná. Přesto však jedna připomínka! V Tyršově pojetí to nebyla antická vojákácká Sparta, ale Athény, které se svým ideálem harmonie těla a ducha staly předobrazem sokolské myšlenky a výchovy!

Jarina Žitná

Na jaře roku 2010 uplynulo čtyřicet let od hrůzostrašného zemětřesení v peruánských Andách. Katastrofa postihla rozvinutou oblast Bílých Kordiller se správním střediskem Huaráz. Živly tenkrát za sebou nechaly desetitisíce obětí, mezi nimiž byla i celá výprava československých horolezců, které zavalila boční kamenná lavina, uvolněná ze severního vrcholu Huascaránu. Tento dodnes patrný val převálcoval základní tábor situovaný v dnes turisticky navštěvované soutěsce Llanganuco se dvěma kouzelnými jezery. Hlavní lavinový proud zasypal známé a dnes obnovené město Yungay a mnoho dalších vesnic. Zemětřesení zrušilo Huaráz z 80 %.

Toto byl také kromě touhy vystoupit co nejvýš jeden z důvodů Sokolské cesty do vzdálené země. Výpravu jsme plánovali již rok dopředu, což je nezbytná doba pro stanovení cílů cesty, výběru členů, stanovení rámcového programu, či spíše maximálních a minimálních bodů zájmu, určení nejhodnějšího termínu a délky pobytu s ohledem na místní klimatické a společenské podmínky (období dešťů, mrazů, prázdnin či velkých svátků.)

Výpravu jsme uskutečnili, jak je ve všestrannosti zvykem, za vlastní prostředky bez jakékoliv finanční dotace z oddílových nebo jiných sokolských prostředků. Při organizační, časové, finanční, morální, fyzické, sportovně-technické, materiální i logistické náročnosti této výpravy se výpravy zúčastnili ve dnech 20. 5.–22. 6. 2010 dva členové SV SBI, jeden člen Sokola Jundrov a poslední je bývalým členem SBI (časově kolize s ostatními aktivitami.)

Přestože nejsme specializovaní horolezci, podařilo

se nám zdotat náročných vrcholů Ishincu 5530 m a Pisco 5752 m. Při úspěšném návratu z Pisca jsme se 31. 5. v den výročí zastavili u nenápadného památníku a vzdali čest našincům, kteří nás v době totality svými realizovanými sny spojovali se svobodným světem. Dlouho jsme zvažovali, jak provést plánovaný výstup na samotný Huascarán 6768 m, ale protože se v této sezoně objevily nové trhliny a nebezpečné seraky na cestě do výškového tábora, žádná skupina tuto cestu dosud letos neprošla a v celé ob-

Peruánská cesta

lasti během našeho pobytu ukončili život v trhlínách dva horolezci a jeden lyžař, od výstupu jsme upustili.

Také jsme chtěli výstupy uskutečnit čistě a čestně, bez pomoci vůdců a nosičů, šlo nám o sportovní výkon a ne o pouhé „udělání“ vrcholu. Proto jsme zvolili Chophysical 6354 m, nejbližšího souseda Huascaránu. Zde jsme se dostali do asi 6200 m, dále zmizely jakékoliv stopy, sklon přes 50° při asi 30 cm vrstvě čerstvého sněhu, který se dost bořil a nevyzpytatelné trhliny křížem kražem nás donutily k návratu. I přesto, že se nám nepodařilo v horách dosáhnout maximálních cílů, hodnotím výpravu jako velmi úspěšnou. Sokolskou vlajku jsme vynesli do vysokých výšek ve vzdálené zemi, a myslím, že jsme byli všude přijímáni kladně a domnívám se, že jsme tímto neformálním, ale důležitým způsobem dobře reprezentovali Česko (každý se nás ptal odkud jsme a kdeže to je, kde jsme v horách byli a že jsme dobří) Brno i Sokol. Reprezentace našeho státu a Sokola

slušným vystupováním a jednáním s místními obyvateli a spoustou náhodných turistů z celého světa tímto způsobem je velmi účinná.

Ve druhé půlce cesty jsme se na čtyřech místech seznámili s různě datovanými předkolumbovskými civilizacemi, rozvoj stavitelského umění místních indiánů ve vrcholné podobě jsme obdivovali v Cuzcu a okolních opevněných sídlištích. Inkové zde dokázali opracovat a poskládat mnohatunové kamenné bloky do zdí opevnění a paláců s milimetrovou přesností a neuvěřitelnou geometrií tak, že odolávaly pravidelnému chvění země dodnes. Jako sportovně všestranně, sokolsky, zaměřeni, zkoušeli jsme na surfu nejdelší levostrannou vlnu na světě a rafting na zdrojnicích Amazonky Apurímacu či Urubambě nám zhatilo suché počasí s nízkými průtoky řek.

V době, kdy jsme pobývali v pohoří Cordillera Blanca, v Huarázu, naše hokejová reprezentace vybojovala mistry světa. Tyto zprávy jsme se dozvěděli s mírným zpožděním a já jsem pátral v novinách, televizních zprávách a vyzvídal po místních lidech, co ví o hokeji a českém triumfu. Nikde ani zmínka, sem tam někdo tušil, že hokej je nějaká hra. Propagační stránce tento sport zaostal za místním vcelku dobrým pivem Pilsen, pouze nikdo neví, že je to české město. Nejrozšířenějšími sporty jsou zde kopaná a překvapivě i slušná hřiště na volejbal i s hráči jsme viděli téměř v každé vesnici.

Tímto příspěvkem chci také povzbudit sestry a bratry kteří uvažují o cestách do dalek, že s trochu práce a vůle se dají uskutečnit.

Karel Svoboda, náčelník TJ SBI

Živodní devadesátka bratra Miroslava Hladkého

Bratr Miroslav Hladký z jednoty Sokola Brno III. se dne 11. září dožil vzácných 90 let. Dnes již nestor jednoty s ohledem na své zdraví jen vzpomíná na sokolský život, kterému věnoval vše, co mohl. Byl úspěšným všestranným sportovcem, tak jak to bývalo v předválečných letech zvykem. Řada medailí, ocenění a diplomů jeho sportovní úspěchy dokládají. Připomínat účast na předválečných všesokolských sletech je snad zbytečné. Krátká poválečná doba mobilizovala všechny členy Sokola k opětovné činnosti nejen cvičební a vzdělávací. Nábor těch nejmenších, obnova a budování tělocvičen a hřišť byla samozřejmá. Dnešní oslavenec se do celého obnoveného dění zase jemu vlastní iniciativou zapojil a vytrval až do doby znovu zakázané sokolské organizace. V době totality přesto cvičil a vedl žactvo a dorost v po-

volených tělovýchovných spolicích, spolu s řadou svých vrstevníků.

Konec roku 1989 byl impulzem ke znovuobnovení Sokola a Mírek s řadou „mladých“ a schopných sokolů se zapojuje do obnovy jednoty SB III a cvičebního procesu. Vede dorostence a starší žactvo. Odměnou mu byla účast na XII. Všesokolském sletu téměř všech tehdy cvičících žáků a dorostenců. Sám cvičil s velkou skupinou cvičenců Věrné gardy. Velké nadšení se přenášelo do dalších let, které vrcholilo XIII. sletem. Roky přibývaly, až zdraví a tělesná schránka řekla: stačí. Dnes žije u dcery a v těchto dnech se dožívá kulatých 90 let. Výbor jednoty Sokola Brno III a všichni senioři jednoty mu přejí pohodu, spokojenost a aby nepřijemnosti se mu zdaleka vyhýbaly. Za výbor SB III **Kadlčák**

Za sestrou Irenou Peškovou

Počátkem července se naplnil činnorodý život sestry Ireny Peškové a ona odešla do sokolského nebe. „Malá Irča“, tak jsme ji v Sokole říkali, byla členkou Sokola Brno IV. Byla vždy pilnou cvičenkou. Jako dorostenka cvičila již na památném sletu v roce 1948. Aktivně se účastnila všech novodobých všesokolských sletů na Strahově. Ve skladbách žen cvičila také na Sokolském Brnu, ve slovenské Skalici, v Plzni, Třebíči a na mnoha dalších oblastních sletech a veřejných vystoupeních. Na posledním Sletu pod Ještědem zvládla ve svém věku dokonce dvě skladby. A na co byla velmi pyšná – dvakrát cvičila i na veřejném vystoupení v italském Caorle. Uměla i skladbu pro letošní Sokolské Brno a Trenčín, těšila se na dovolenou (opět v oblíbeném Caorle) – zlá nemoc jí však už zabránila, aby se mohla s ostatními podílet na radosti ze společných zážitků.

Naše kamarádka nejen pravidelně a pilně cvičila, účastnila se i mnoha sokolských akcí a událostí.

Vzpomínka na Marii Provazníkovou

V neděli 24. října 2010 uplynulo 120 let od narození sestry Marie Provazníkové. Jako absolventka dívčího gymnázia složila roku 1915 na Univerzitě Karlově státní zkoušku z tělocviku a působila pak jako profesorka na Drtinově dívčím gymnáziu v Praze. Od dětských let byla postupně cvičenkou a cvičitelkou Sokola a roku 1918 se stala členkou náčelnictva Čs. obce sokolské, roku 1932 náčelnicí jejich ženských složek. V březnu 1948 byla zvolena znovu náčelnicí Sokola, nepřijala však nový ko-

Kde bylo třeba přiložit ruku k dílu, tam se vždy společlivě objevila usměvavá a plná elánu. Opakovaně pomáhala při organizování celobrněnské akce „Běh Terryho Foxe“, při sokolských výletech a setkáních, Dětských dnech apod. Když bylo potřeba, jako zručná švadlena nám upravila naše cvičební úbory, nebo připravila různé dobroty, když se někam vyjíždělo cvičit na více dní. Prostě Sokol a dění v něm to byla, vedle rodiny, velká láska naší „malé Irči“. Nebyla funkcionářkou jednoty ani župy, byla řadová členka. Pro milovanou Sokol však vykonala mnoho drobné práce a nenápadně propagace.

Smutek z jejího odchodu časem přebolí, vzpomínka na skromnou, pracovitou, obětavou a vždy pozitivně naladěnou sestru však navždy zůstane v myslích a srdcích jejich blízkých a nás, sokolek a sokolů.

Irenko, děkujeme za vše a loučíme se s Tebou sokolským „Nazdar“.

Hana Řehořová

munistický režim a jako vedoucí družstva čs. gymnastek na olympijských hrách v Londýně odjela do exilu v USA. Ve Spojených státech pracovala jako učitelka tělesné výchovy, působila ve světovém sokolském hnutí a významná byla rovněž její činnost publicistická. Podílela se na organizaci 13 všesokolských sletů (6 v exilu). Své paměti sepsala v knize To byl Sokol... Zemřela 11. ledna 1991 v Schenectady (USA). V roce 1992 jí byl udělen Řád T. G. Masaryka in memoriam.

Sokolští amatérští herci se představí v Šanghaji

Amatérský divadelní soubor z Lázní Toušeň odletěl v pátek 2. října na 12. mezinárodní festival umění do čínské Šanghaje. Stane se tak prvním divadelním souborem, který bude v Asii reprezentovat české amatérské divadlo. Divadlo, hrající při místní tělocvičné jednotě Sokol, předvede asijskému publiku v 90 minutách programu čtyři hry beze slov. Součástí asijského turné s pěti vystoupeními bude i účast na tvůrčích dílnách pro studenty šanghajské divadelní akademie. Veřejná divadelní představení jsou zároveň přístupna návštěvníkům světové výstavy EXPO 2010. Amatérští toušeňští herci hráli již třikrát na Jiráskově Hronově a byli pozváni na několik zahraničních přehlídek, mimo jiné na festivaly v Paderbornu a Lörrachu v Německu a v Saint-Louis ve Francii, odkud nedávno přivezli bronzovou plaketu pro nejlepší zahraniční soubor.

Syroviccký sraz žactva v přírodě

O víkendů 8.–10. října se konal sraz žactva v přírodě, tentokrát v Syrovicích. V pátek navečer se sjely do syrovické sokolovny děti z okolí se svými vedoucími. Večer proběhla porada organizačního týmu, aby se domluvil program následujících dvou dnů.

V sobotu se děti bavily zápasem ve freesbee, soutěžemi v nízkolanových aktivitách, honem na lišku a den jsme zakončili táborákem a večerní hrou na hřišti. V neděli jsme si zahráli badminton, vyzkoušeli jsme si air floor a nejrůznější psychomotorické hry. Děti si odvezly nejen sladké odměny za předvedené výkony, ale především spoustu krásných zážitků. Chtěli bychom tímto poděkovat celému organizačnímu týmu za perfektní připravenost a schopnost improvizace, to když se musel upravovat narychlo dopolední program kvůli počasí.

Hlavně nepřeberné množství nápadů a neutuchající energie bratra Oty Suchánka by nám všem mohla být skvělým příkladem.

Dana Rychnovská

Nabídka z Trenčína

Povážská sokolská župa M. R. Štefánika v Trenčíně má natočené 2DVD ze III. Sokolských tělovýchovných slavností. V případě zájmu je možné si DVD objednat na dobírku. Cena je 18 euro + 2 euro poštovné. Objednávky e-mailem: sokol.tn@zoznam.sk, telefonicky 0908 951 067, 0905 484 825.

Přes lanové překážky

Tak jako v loňském roce někteří členové naší jednoty strávili druhý zářijový víkend v Budislavi u Litomyšle v táboře PS M. Sedláčkové. Celý čas našeho pobytu byl vyplněn hrami, soutěžemi, pěší túrou na Toulcovy maštale a dokonce jsme se mohli projet na lodičkách v přílehlém rybníce.

Víkendový program byl především v režii vedoucí ml. zákyň Marie Goliášové ve spolupráci s instruktorem lanových aktivit Janem Coufalem.

Účastníci postupně zdolávali lanové překážky. Ne všichni však dokázali zdolat všechny. Těmi metr nad zemí prošli všichni, ale zkuste vylézt 15 metrů vysoko po provazovém žebříku a zdolat překážku dvou překřížených lan či „housesky“, skládající se ze čtyř metrových dřevěných těl oddělených lanem z pomoci tří (dívky čtyř) kolíků.



V den odjezdu jsme v Litomyšli navštívili výstavu panenek Barbie, která se líbila nejen děvčátům, ale i hochům a vedoucím. Někteří z nás si zde vyrobili různé šperky z korálků, dívky si hrály s panenkami a vyzkoušely si různé kostýmy.

Domů jsme si každý z nás odvezli nejen spoustu zážitků ale i pěkné víkendové tričko, které jsme si jako poklad museli zasloužit a hlavně najít. Prostě zase to stálo za to.

Vranovice, M. Goliášová



Pohádkový les dokáže děti plně pobavit a potěšit.

Pohádkový les ve Znojmě

Každý rok se těšíme, děti i dospělí, na začátek září, až nastane to kouzelné odpoledne, kdy v městském lesíku v Znojmu ožijí pohádkové bytosti, aby dětem připravily dobrodružnou cestu s plněním úkolů a samozřejmě i odměnami.

V letošním pohádkovém lese jsme si s dětmi 16. září společně zahráli Poštáckou pohádku podle Karla Čapka. Děti nejprve namalovaly a poskládaly dopis pro maminku a vhodily do pohádkové poštovní schránky. Nakonec, až obešly celou pohádkovou cestu, vyhledaly si svůj orazítokovaný dopis mezi ostatními zavěšený na plůtku.

Cesta značená barevnými obálkami, vedla děti po zákoutích podzimního městského lesíka a po jed-

notlivých stanovištích. Děti vyhledaly v hromadě obyčejných poštovních zásilek dopis bez adresy, na dalším stanovišti ho náležitě orazítokovaly a opatrovaly celou cestu, až našly smutnou švadlenku Mařenku, která čeká na dopis od svého milého. Mezi tím ještě pomohly poštovním skřítkům zametat smet, s panem poštmistrem vážily a rovnaly balíčky, třídily dopisy podle barvy. Vyzkoušely si, jak musí poštáči šlapat po cestách necestách v zimě, v létě.

To milé podzimní odpoledne jsme si užili již po dvanácté všichni plnou měrou: nadšené děti (bylo jich téměř 150), jejich rodiče a prarodiče, i 28 organizátorů – cvičitelky a členky sokolské všestrannosti, hlavně z oddílů starších žen.

Letní tábor Pozďatín 2010

Tábor Sokola Brno I se nachází nedaleko vesnice Pozďatín na Vysočině. V letošním roce proběhly dva čtrnáctidenní turnusy.

První turnus byl všestranně zaměřen a zúčastnilo se ho asi 30 dětí. Druhý turnus byl zpestřen o výlety na kolech do okolí, zúčastnilo se ho 25 dětí. Chod tábora zajišťovalo 10 vedoucích.

Téma letošního tábora bylo inspirováno filmem Robin Hood. Dětem byl připraven zábavný, sportovní, fyzicky náročnější program. Šlo zejména o hry v přírodě, bojové hry na louce zpestřené o boje s papírovými koulemi a štíty u dětí velmi oblíbené. Program zahrnoval i fotbal, házenou, volejbal a florbal. V rámci programu si děti měly možnost vyzkoušet i střelbu ze vzduchovek, uzlování, šifry.

Tábor je situován mezi několika rybníky, které děti i vedoucí ocenili v horkých letních dnech. Ve vodě byly pro děti k dispozici kanoe, pramice, vor a surfy. V táboře je i funkční skluzavka, která patří mezi nejoblíbenější aktivity.

Sportovní náplň tábora byla obohacena o nízké lanové překážky, finskou saunu, šplhačské lano nebo každovečerní posilovací cvičení na hrazdě.

Na druhém turnusu byly pro děti připraveny kolové výlety. Mezi ty nejzajímavější patří návštěva Dalešické elektrárny a přehrady, koupá-

lišťe a aqua centra v Třebíči a rozhledny v okolí tábora.

Oba turnusy zakončil tradiční karneval masek, olympiáda a pouť. Tábor byl velmi dobře zajištěn jak po zdravotnické, tak po technické stránce. Stejně jako už mnoho let, bezproblémový chod tábora zajišťoval Robin Šimík a jeho tým vedoucích (Jiří a Vladimír Krejčovi, Kateřina Strašilová, Jiří Effenberger, Jiří Kojzar, jako výpomoc se do programu zapojují i starší děti). Tábor je v provozu 10 let a neustále se obnovuje. V posledních letech se jednalo o stavbu nové jídelny, pódia, skladu a strážní věže.

Radka Dvořáková, náčelnice TJ Sokol Brno I

Zprávy ze župy

Sokolská župa Jana Máchala vypisuje konkurz na pracovní místo **referenta**.

Předpoklady:

- SŠ vzdělání,
- znalost práce s PC (Internet, MS Excel, Word a PowerPoint),
- orientace v činnosti a aktivitách župy,
- základní znalost organizačního uspořádání výhodou,
- komunikativnost, organizační schopnosti,
- zodpovědnost a časová flexibilita,
- ochota cestovat, řídičský průkaz skupiny B výhodou.

Užitečný test o historii obce

V pátek 17. září odpoledne uspořádal Sokol Vranovice ve spolupráci s místními skauty vycházku kolem obce se startem u skautské klubovny a cílem na sokolském hřišti. Na trase dlouhé asi tři kilometry, vedoucí po polních cestách kolem Hájků, byly celkem čtyři kontrolní stanoviště s otázkami z oblasti Sokola, Skautu a znalostí o naší obci. Páté, dovednostní stanoviště bylo již na sokolském hřišti, po jehož zdolání si děti vybraly sladkou odměnu. Zde také byly zkontrolovány startovní listinky, do kterých účastníci průběžně zapisovali odpovědi. Odpověď na otázku kde je v naší obci pomník padlým v I. světové válce, znamenala pro jednotlivé skupinky problém.

Výsledky nás inspirovaly k tomu, že chceme podobnou akci v budoucnu opakovat, neboť v sobě spojuje poznávání s fyzickou aktivitou, která mnohým chybí.

Vranovice, M. Goliášová

Sokolská plavba po Vltavě

Pro výpravu děti ze Sokola Sobotovice byla sobota 18. září dnem plným sportovních a kulturních zážitků. Projely se ekovláčkem po Praze, vybojovaly druhé místo v živém fotbálku, báječně si zaskákaly na bungee trampolínkách a občas se podařilo přilepit šipku do obřího terče. Moc se líbila i projížďka na parníku, zvláště když celý den svítilo sluníčko. Večer si děti užily bazén, tomolu a vystoupení zongléra.

Veronika Šimberová,

tělocvičná jednota Sokol Sobotovice



Spokojené účastnice výpravy Sokola Sobotovice do Prahy.

Náplň práce:

- písemnosti (příjem a evidence včetně elektronických),
- kalendář (přehled úkolů a termínovaných písemností),
- organizace (činnost při zajišťování župních aktivit)

Nabízkíme:

- zajímavou náplň práce s možností osobního rozvoje,
- práci se skupinou obětavých činovníků,
- finanční ohodnocení bez možnosti postupu,
- systém benefitů

Nabídky do 10. 12. 2010 na e-mail: lida.rysava@seznam.cz, kopie Bohumír Stojar, e-mail: bstojar@seznam.cz